

「沖縄県自転車競技力向上研修会」実施要項



1. 主旨：競技力向上を図るために選手・コーチに向けての研修会
2. 主催：沖縄県自転車競技連盟
3. 講師：塩原正長さん（54 歳、早稲田大学自転車部監督）
1994 年アジア大会 1 km TT 優勝
4. 日時：令和 8 年 1 月 24 日(土)、1 月 25 日(日)
5. 日程・場所・内容

1 日 目	令和 8 年 1 月 24 日(土) 県総合運動公園自転車競技場 ＜トラック競技が強くなる為の基礎トレーニング＞	
	9:00	受付（参加費支払い）
	9:15	指導者講習会
	10:00	走行講習会(タイムトライアル系・レース系)
	(途中 1 時間ほどの昼休憩をとる)	質問コーナー
	15:00 目安	終了

2 日 目	令和 8 年 1 月 25 日(日) 普天間自動車学校 （ 北中城村字大城 480 ） ＜ロード競技が安全に速くなる為の基礎トレーニング＞	
	8:30 受付	9:00 より走行講習会 質問コーナー

6. 参加資格：健康で競技に意欲を持った男女（年齢を問わず）
7. 注意事項：・整備された自転車、走行に適した服装、ヘルメット、シューズで参加してください
・保険は各自で加入してください（主催側では保険を掛けません）
・中学生以下の参加者は保護者、高校生は保護者代表又は顧問の同伴が必要です
8. 参加費：1 日目を参加…1 人 1,200 円（弁当代込み）、弁当無しの方は 500 円
2 日目を参加…1 人 1,000 円（弁当無し）
当日の受付時にお支払いをしてください。1 日目の弁当は主催側で手配をします
9. 参加申込：1 日目、2 日目ともに申込みフォームにて（2 日目は事前申込み無しでも当日受付できます）
「高体連所属の高校生及び顧問」…各学校の顧問が所定のフォームにて申込み
「高体連所属の高校生以外」…個人で沖縄県自転車競技連盟 HP の所定のフォーム
URL…<https://forms.gle/k6W1nEedeHMFmQvAA>
令和 8 年 1 月 20 日(火)〆切

問い合わせ…沖縄県自転車競技連盟 屋良 修 090-1511-6798 okinawacf47@okicycfede.babyblue.jp