

「沖縄県自転車競技力向上研修会」実施要項



1. 主旨：競技力向上を図るために選手・コーチに向けての研修会
2. 主催：沖縄県自転車競技連盟
3. 講師：塩原正長さん（54歳、早稲田大学自転車部監督）
1994年アジア大会1km TT 優勝
4. 日時：令和8年1月24日(土)、1月25日(日)
5. 日程・場所・内容

1 日 目	令和8年1月24日(土) 県総合運動公園自転車競技場 <トラック競技が強くなる為の基礎トレーニング>	
	9:00	受付（参加費支払い）
	9:15	指導者講習会
	10:00 (途中1時間ほど の昼休憩をとる)	走行講習会(タイムトライアル系・レース系) 質問コーナー
	15:00 目安	終了

2 日 目	令和8年1月25日(日) 普天間自動車学校（北中城村字大城480） <ロード競技が安全に速くなる為の基礎トレーニング>	
	8:30 受付 9:00 より走行講習会	
	質問コーナー	

6. 参加資格：健康で競技に意欲を持った男女（年齢を問わず）
7. 注意事項：
 - ・整備された自転車、走行に適した服装、ヘルメット、シューズで参加してください
 - ・保険は各自で加入してください（主催側では保険を掛けません）
 - ・中学生以下の参加者は保護者、高校生は保護者代表又は顧問の同伴が必要です
8. 参加費：1日目を参加…1人 1,200円（弁当込み）、弁当無しの方は 500円
2日目を参加…1人 1,000円（弁当無し）
当日の受付時にお支払いをしてください。1日目の弁当は主催側で手配をします
9. 参加申込：1日目、2日目ともに申込みフォームにて（2日目は事前申込み無しでも当日受付できます）
「高体連所属の高校生及び顧問」…各学校の顧問が所定のフォームにて申込み
「高体連所属の高校生以外」…個人で沖縄県自転車競技連盟 HP の所定のフォーム
URL…<https://forms.gle/k6W1nEedeHMFmQvAA>
令和8年1月20日(火)〆切

問い合わせ…沖縄県自転車競技連盟 屋良 修 090-1511-6798 okinawacf47@okicycfede.babyblue.jp